

EXPLORER

Le Désert en toute Sérénité

PREPAREZ VOTRE SAC



Les Indispensables

Un grand sac à dos, sac de couchage

(nuit froides en décembre et janvier, encore fraîches jusqu'en mars, et plus douces à partir d'avril).

Vêtements amples et à manche longue (pour se protéger du soleil) ex: chemise légère et pantalon de randonnée.

Plusieurs paires de chaussettes et sous vêtements

Conseil : éviter les vêtements et sous-vêtements synthétiques.

- Une polaire

- Gant et bonnet (décembre-février)

- Une paire de chaussure adaptée. Idéalement chaussure de randonnée montante. Une paire de sandale détente pour le camp

- Un chèche ou autre (protège du soleil, de la chaleur, du vent).

- Lunettes de soleil (idéalement qui protège du vent)

- Une grande gourde. (Possibilité de prendre une gourde filtrante.

L'eau minérale est toujours fournie pendant le trek).

- Lampe frontale

- Appareil photo et téléphone dans un sac étanche pour protéger du sable.

Facultatif :

- Bâtons de marche, Jumelles, Cahier ou bloc (c'est un moment d'introspection pour les personnes qui souhaitent écrire)



Hygiène

- Nécessaire de toilette sans rinçage (prévoir un petit sac en plastique pour récupérer vos lingettes usées)

- Papier toilette et briquet (dans le désert on brûle les feuilles)

Conseil : préférez des vêtements couvrants et ample à l'utilisation de la crème solaire, qui sera difficilement rinçable dans le désert.



Santé

Nécessaire de petits soins (pansements à ampoule, désinfectant, pince à épiler...)

-Médicament (antalgique, anti-inflammatoire, anti-diarrhéique...) ou médecine douce (huiles essentielles).

Crème solaire / Solution hydratante.



Administratif

Pochette étanche

- Passeport

- Assurance responsabilité civile et rapatriement (contactez à l'avance votre assurance, votre banque ou un organisme d'assurance voyage)

- Liquidités en dirhams. (Possibilité de demander au guide où sont les meilleurs taux de change)

